

MÁIS INFORMACIÓN

Chaves Termas & Spa

+351 276 332 445

geral.termas@chaves.pt

Turismo de Verín

+34 988 41 16 14

turismo@verin.gal

Turismo de Chaves

+ 351 276 348 180

turismo@chaves.pt

auga
que cura
benestar para
o corpo a mente

Aproveite as propiedades únicas
das Augas das Termas de Chaves!

Cuide a sua saúde.
Sintase mellor.



Programas de termalismo social na Eurocidade Chaves - Verín • 2019



THE EUROPEAN
ROUTE OF
HISTORIC
THERMAL
TOWNS

Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Interreg
España - Portugal



visit
Chaves ~ Verín
a Eurocidade da Água - la Eurociudad del Agua

O AGRUPAMENTO EUROPEO DE COOPERACIÓN TERRITORIAL (AECT) EUROCIDADE CHAVES-VERÍN promove, en colaboración cas Termas de Chaves, os **PROGRAMAS DE TERMALISMO SOCIAL 2019**, dirixidos os eurocidadans con máis de 60 anos, aos xubilados e aos seus cuidadores. Proporcionando, a estes últimos, unha forma alternativa de recuperarse física e psicolóxicamente do traballo inerente ao cuidado dunha persoa en situación de dependencia.

REQUISITOS

- Estar xubilado, ter máis de 60 anos, ou ser cuidador de persoas en situación de dependencia;
- Ser residente na Eurocidade Chaves-Verín ou na área de influencia do Alto Tâmega Transfronteirizo (Oimbra, Monterrei, Cualedro, Vilardevós, Castelo do Val, Laza, Valpaços, Montalegre, Boticas, Vª Pª de Aguiar, Ribeira de Pena).

INSCRICIÓN

- O Formulario de inscrición poderá descargarse na web www.termasdechaves.com ou solicitalo nos Postos de Turismo de Verín e Chaves ou nas Termas de Chaves;
- Copia do D.N.I.
- Copia do documento comprobante da situación de xubilado ou da situación de cuidador dunha persoa en situación de dependencia.

COMO OPTAR OS TRATAMENTOS

- Poderá optar por tratamentos personalizados con acceso a 20% de desconto (excepto inscrición e consulta) ou escoller un dos programas específicos, preparados para quen pretende deixar de fumar, combater a obesidade, ou para tratar patoloxías variadas: óseas, articulacións, musculares, aparello dixestivo, circulatorio e vías respiratorias.
- Cada programa xa inclúe a inscrición, a consulta e o apoio médico durante a cura termal sempre que sexa preciso será axustado e personalizado a condición de cada agüista.
- Os programas inclúen o transporte de autobús de ida e volta (desde Verín), cunha duración total de 12 días consecutivos de tratamento.

PERÍODOS DISPOÑIBLES

25 de marzo o 5 de abril
29 de abril o 10 de maio
14 o 25 de outubro
11 o 22 de novembro
9 o 20 de decembro



Pense en si mesmo e no seu benestar,
recupere enerxías nas Termas de Chaves.

METABOLISMO / OBESIDADE (inclúe consulta de nutrición e acompañamento) 224,20 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Inmersión en bañeira hidromasaxe + Ducha de chorro + Cámara de vapor

ANTITABACO 214 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Aerosol + Nebulización + Ducha masaxe tipo Vichy

REVITALIZANTE 334 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Inmersión en bañeira con hidromasaxe + Ducha masaxe tipo Vichy + Cámara de vapor + Ducha de chorro

VASCULAR 190 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Masaxe de drenaxe linfático + Presoterapia

DIXESTIVO 137,20 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Inmersión en bañeira con hidromasaxe + Ducha subacuática

RESPIRATORIO 230 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Nebulización + Pulverización + Irrigación nasal + Aerosol + Ducha masaxe tipo Vichy

OSTEOARTICULAR 318 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Inmersión en bañeira con hidromasaxe + Ducha masaxe tipo Vichy + Técnica de vapor (bertholet ou bertholaix) + Ducha de chorro

HIDRATACIÓN CORPORAL 194,80 €

PROGRAMA: Cura hidropínica + Inmersión en bañeira hidromasaxe + Ducha chorro + Ducha circular

Exento de IVA baixo o amparo do artigo 9 do CIVA.

Inscricións limitadas a grupos de 50 persoas.

A reserva implica un custo de 25 €. Este valor será descontado nos tratamentos a realizar (non reembolsábeis en caso de renuncia). O valor pendente será liquidado nas Termas de Chaves, o primeiro día do programa.